

# ИНСТРУКЦИЯ

по использованию индивидуального рациона питания  
Распределение продуктов по приемам пищи индивидуального рациона  
питания (ИРП) на одного человека в сутки (вариант 6)

Наименование продуктов	Распределение продуктов, г			
	всего в сутки	в том числе		
		завтрак	обед	ужин
Хлебцы (галеты) армейские из муки пшеничной 1 сорта	100	50		50
Хлебцы (галеты) армейские из муки обойной	100		100	
Консервы мясные разные:				
Фрикадельки из говядины	250		250	
Сало шпик соленый консервированный	100			100
Консервы мясные фаршевые:				
Фарш колбасный особый	50	50		
Паштет печеночный	50			50
Консервы мясорастительные:				
Каша гречневая с говядиной	250	250		
Консервы мясоовощные:				
Мясо с фасолью и овощами	250			250
Консервы овощные закусочные:				
Рагу из овощей	100		100	
Фруктово-ягодный концентрат	75	25	25	25
Сыр плавленый стерилизованный	80			80
Повидло фруктовое (джем)	45	45		
Пюре из фруктов и ягод натуральное	100			100
Шоколад горький	30	30		
Чай черный байховый	4		2	2
Кофе растворимый	2	2		
Сливки сухие	2	2		
Сахар	60	20	20	20
Соль	5			
Перец	1			
Поливитамин, драже	1			
Жевательная резинка, драже	10			
Таблетка для дезинфекции воды	3	1	1	1
Разогреватель портативный, комплект	1			
Спички водоветроустойчивые	6			
Салфетки дезинфицирующие для рук	3	1	1	1
Салфетки бумажные	3	1	1	1
Ложка пластмассовая	3	1	1	1
Нож пластмассовый	1	1		